

**PROGRAMMA TIPO GIORNALIERO per 5gg./4nt.,
con arrivo presso il villaggio Aquarius alle ore 18:00 e partenza l'ultimo giorno alle ore 14:30**

1° giorno

Ore 07:00 incontro c/o Via Mazzini 59 (piazzale davanti il cimitero) e partenza con bus privato G.T.
Ore 13:00 c.ca arrivo a Matera e sosta per il pranzo al sacco
Ore 14:30 visita guidata ai Sassi di Matera nel percorso base (gli ingressi sono extra e facoltativi),
Ore 18:00 arrivo al Circolo Nautico AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. di Policoro, presentazione dello Staff, del centro e del programma. Assegnazione dei bungalow e sistemazione.
Ore 20:00 cena presso il ristorante privato dell'Aquarius e animazione con balli e giochi nella discoteca interna privata.

2° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.
Ore 09:30 scuola teorico-pratica di vela e canoa
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (tennis tavolo e ping pong).
Ore 16:00 scuola di tiro con l'arco e giochi sportivi sulla spiaggia
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena
Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

3° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.
Ore 09:30 scuola di vela e canoa
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.
Ore 16:00 laboratorio di arte marinairesca ed escursione naturalistica in bicicletta
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena
Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

4° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.
Ore 09:30 lezione di lingua inglese
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.
Ore 16:00 scuola di golf ed esercitazioni di vela sui simulatori a secco
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena
Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

5° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.
Ore 09:30 orienteering a squadre nel bosco
Ore 13:00 pranzo
Ore 14:30 saluti, ringraziamenti e partenza per il rientro a casa.

Il programma delle attività potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteo-marine non favorevoli.



**CORREDO PER IL “CAMPO SCUOLA VELA”
PRESSO L’AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Policoro (MT)**

Qui di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del “CAMPO SCUOLA VELA”.

I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l’essenziale all’interno.

Indumenti ed accessori:

- accappatoio ed asciugamani da toilette
- telo da mare
- pigiama lungo
- magliette e pantaloncini di cotone
- costumi da bagno
- felpa e pantalone lungo
- una tuta sportiva
- ciabatte da mare e scarpe da ginnastica
- crema di protezione solare
- indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto
- accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma)
- asciugacapelli

INFORMAZIONI SANITARIE

Tutti gli alunni e i docenti partecipanti al “CAMPO SCUOLA VELA” che presentano intolleranze e allergie alimentari e farmacologiche e terapie in atto, le devono comunicare alla segreteria del Centro prima dall’arrivo presso l’ Aquarius di Policoro e, qualora fosse necessario, devono inviare un certificato medico che attesti il loro problema.

La cucina del villaggio Aquarius è attrezzata per la preparazione e la somministrazione di menù personalizzati e differenziati in base alle intolleranze/allergie.

Coloro che presentano allergie ed intolleranze al glutine, possono liberamente provvedere a portare con sé pasta, pane e biscotti.